

MPOX IST WEITER RELEVANT – LASS DICH IMPFEN!



Der **beste Schutz** vor schweren Mpox-Verläufen **ist eine Impfung**. Sie wird empfohlen für cis Männer, trans und nicht-binäre Personen, die Sex mit Männern haben und dabei häufig die Partner wechseln sowie für Sexarbeitende.

Weitere Infos: iwwit.de/mpox

Achte auf **Hautveränderungen** wie Ausschlag, Bläschen, Wunden, Schorf, vor allem im Genital-/Analbereich, am Mund und an den Händen. Im Zweifelsfall auf Körperkontakt verzichten.



Beim Sex **keine Gegenstände teilen** (z. B. Dildos, Sextoys und Gleitmittel). **Textilien** nicht gemeinsam benutzen.

Kondome beim Ficken und **Handschuhe** beim Fisten **senken das Risiko** für besonders schmerzhaftes Verläufe im Anal- und Genitalbereich. Sie schützen aber nicht vor einer Übertragung an anderen Körperstellen.



Symptome ärztlich abklären lassen und besprechen, wie man Übertragungen verhindert. **Bis zur Abheilung** auf Sex / engen Haut-zu-Haut-Kontakt **verzichten**. **Sexpartner*innen** und andere **informieren**, zu denen enger Haut-zu-Haut-Kontakt bestand.



Informier
dich auf:
iwwit.de/mpox

iwwit



Deutsche
Aidshilfe

MPOX-VIREN VERBREITET SICH NACH WIE VOR UNTER MÄNNERN, DIE SEX MIT MÄNNERN HABEN.

Hauptübertragungsweg ist **enger, längerer Haut-/Schleimhautkontakt** mit den Hautveränderungen oder Schorf – vor allem beim Sex, aber z. B. auch beim Kuscheln. Mpox ist auch durch Gegenstände übertragbar, z. B. Sexspielzeug, Kleidung, Bettwäsche oder Handtücher.

Weitere Infos: iwwit.de/mpox

Typisch sind zum Teil äußerst schmerzhaftes Hautveränderungen – von Flecken und Knötchen bis zu Bläschen, Wunden und Schorf.

Sie fangen meist dort an, wo die Viren in den Körper eindringen – oft im oder am Mund, Schwanz/Genitalbereich und Arsch.

Die Infektion heilt von alleine aus, die Hautschädigungen hinterlassen aber meistens Narben.

Übertragungen sind möglich, **bis alle Wunden verheilt** sind, der Schorf abgefallen ist und sich eine neue Hautschicht gebildet hat. Das kann mehrere Wochen dauern.



Informier
dich auf:
iwwit.de/mpox

iwwit



Deutsche
Aidshilfe

© Deutsche Aidshilfe, Berlin, 2026 | Order number: 171422
Print: Das Druckteam Berlin, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin