

С ВИЧ в Германии

Информация
для мигрантов
и беженцев



С ВИЧ в Германии

Информация
для мигрантов
и беженцев

Содержание

- 6 Введение
- 9 Что такое ВИЧ? Как он влияет на мой организм?
- 11 Как работает система помощи ВИЧ-положительным людям в Германии?
- 11 Лица с медицинской страховкой
- 12 Лица с видом на жительство, лица, подлежащие принудительной высылке, и лица с отсрочкой исполнения предписания покинуть пределы страны
- 14 Студенты университета или колледжа
- 15 Люди без статуса пребывания (люди без документов)
- 15 Граждане ЕС без медицинской страховки
- 17 **Лечение ВИЧ (антиретровирусная терапия = АРТ)**
- 17 Как работает лечение ВИЧ?
- 18 Что делать, если антиретровирусная терапия (АРТ) вызывает проблемы?

- 
- 19 н = н (не определяемый
= не передающий)
 - 21 **Каким образом вы можете
предотвратить передачу ВИЧ
во время секса?**
 - 25 **Беременность, роды и
кормление грудью**
 - 25 Зачатие
 - 26 Будет ли ребенок здоров?
 - 27 Могут ли ВИЧ-позитивные матери
кормить грудью своих детей?
 - 29 **ВИЧ и религия**
 - 31 **ВИЧ на рабочем месте**
 - 33 **ВИЧ и уголовное право в
Германии**
 - 36 **Что вы можете предпринять в
случае, если вас подвергли
дискриминации?**
 - 39 **Лечение и консультирование по
вопросам ВИЧ: Адреса**
 - 42 **Взаимопомощь: Вы не одиноки!**
 - 46 **Веб-сайты**
 - 46 **Телефонные консультации
по вопросам ВИЧ**

Введение

На сегодняшний день общество достигло серьезных успехов в лечении ВИЧ: Препараты для лечения ВИЧ подавляют распространение ВИЧ в организме и предотвращают СПИД.

Люди, живущие с ВИЧ, которые своевременно начинают лечение и регулярно принимают медикаменты, имеют больше шансов на долгую и качественную жизнь с этим вирусом.

Даже в случае поздней диагностики ВИЧ и задержки с началом лечения шансы на то, что иммунная система восстановится, довольно высоки.

Важно: Вы можете начать лечение ВИЧ в любое время, но чем раньше вы это сделаете, тем лучше.

После того, как поставлен диагноз ВИЧ, может возникнуть много вопросов и неясностей, особенно если вы недавно находитесь в стране, например:

- Что такое ВИЧ и как он влияет на мой организм?
- Как мне сохранить свое здоровье?
- Какие есть варианты лечения?
- Что мне делать, если у меня нет медицинской страховки или документов?
- Буду ли я депортирован из-за моей ВИЧ-инфекции?
- На что мне обращать внимание во время терапии?
- Как мне не допустить заражения вирусом ВИЧ других людей?
- Что я могу сделать, чтобы мой ребенок родился здоровым?
- Существуют ли для мигрантов группы взаимопомощи, в которых я могу получить поддержку?
- Куда мне обратиться, если я столкнулся с дискриминацией или расизмом?

В этой брошюре вы найдете ответы о жизни с ВИЧ в Германии. Она также поможет вам найти врачей, организации или группы, в которых вы можете получить консультацию и поддержку. И она поможет вам поверить в то, что ВИЧ не станет препятствием для того, чтобы ваша жизнь была уверенной и качественной.



Что такое ВИЧ? Как он влияет на мой организм?

ВИЧ — это вирус, который в первую очередь поражает клетки иммунной системы. Без проведения медикаментозной ВИЧ-терапии вирусы ослабляют способность организма бороться с болезнетворными микроорганизмами и поврежденными клетками организма, и причиняют вред органам, таким как почки, кости или мозг. Если человек, живущий с ВИЧ, не принимает никаких лекарств, он может заболеть таким опасным для жизни заболеванием как СПИД.

Хорошая новость: даже при СПИДе препараты для лечения ВИЧ помогают иммунной системе восстановиться, и позволяют избавиться от симптомов СПИД.



Как работает система помощи ВИЧ-положительным в Германии?

Люди с медицинской страховкой

Оптимальный вариант — это записаться на прием к врачу, который специализируется на ВИЧ. С ним вы можете обсудить меры, которые вы можете предпринять для своего здоровья, лекарства, которые вы будете использовать для лечения ВИЧ-инфекции, и то, как вы сможете избежать передачи ВИЧ.

В филиалах Aidshilfe Вам будут предоставлены адреса таких врачей-специалистов в области ВИЧ. Наличие медицинской страховки поможет вам покрыть расходы на лекарства и проведение обследований.

Если вы не решаетесь пойти к врачу, поскольку не говорите по-немецки, то в этом случае Aidshilfen также готов предоставить вам поддержку. Есть немало переводчиков, которые чутко отнесутся к вашей особенной ситуации. Они также знают врачей, которые кроме

**немецкого владеют другими языками.
Aidshilfen также знает, как оплатить
услуги переводчиков.**

Люди с видом на жительство, люди, подлежащие принудитель- ной высылке, и люди с отсрочкой исполнения предписания поки- нуть пределы страны

Закон о предоставлении социальной помощи лицам, претендующим на политическое убежище (AsylbLG) распространяется на людей, живущих с ВИЧ, ходатайства которых о предоставлении убежища находятся в стадии рассмотрения, на лиц, получивших отказ в предоставлении политического убежища, предоставлении защиты беженцев, лиц, получившим отказ в применении юридических норм, препятствующих депортации, лиц с отсрочкой исполнения предписания покинуть пределы страны и лиц, подлежащих принудительной высылке.

Если вы относите себя к одной из этих категорий, отдел социального обеспечения возьмет на себя расходы на медицинское обслуживание в течение первых 18 месяцев вашего пребывания. Эти расходы покрывают медицинское лечение при обострении заболеваний, острых болях, ведение беременности и родов, а также лечение заболеваний, которые являются смертельными без лечения. Это включает в себя в том числе все процедуры, необходимые для предотвращения перехода ВИЧ-инфекции в более тяжелую стадию. В первую очередь, это касается предоставления препаратов для лечения ВИЧ. В этом случае в отделе социального обеспечения вам предварительно необходимо получить талон на лечение, ограниченный во времени, с которым вы затем сможете обратиться к врачу. В некоторых городах предоставляется не талон на лечение, а медицинская карта, с которой можно обращаться непосредственно к врачу.

Через 18 месяцев служба социального обеспечения зарегистрирует вас в программе медицинского страхования, вы получите медицинскую карту и сможете обратиться непосредственно к врачу.

Кстати: ВИЧ-инфекция ничего не меняет в вашем статусе пребывания. Из-за этого вам не придется покидать Германию. При определенных условиях наличие ВИЧ-инфекции может стать основанием для отмены депортации в рамках процедуры предоставления убежища. Вам необходимо своевременно обратиться за юридической консультацией – по возможности, до начала слушания.

Студенты университета или колледжа

Если вам еще нет 30 лет, вы можете и должны оформить договор обязательного медицинского страхования. Если вы предоставите в страховую медицинскую организацию справку о зачислении, то сможете получить доступный студенческий тариф. Медицинская страховая организация берет на себя все расходы, связанные с лечением ВИЧ-инфекции, в первую очередь на приобретение лекарств.

Если вам 30 лет или больше, вам необходимо заключить частный договор добровольного медицинского страхования. Многие недорогие тарифы медицинского страхования не покрыва-

вают стоимость лечения ВИЧ. В том случае, если ВИЧ будет диагностирован в течение срока действия договора, то может случиться так, что договор не будет продлен или будет расторгнут. В этой ситуации вам следует срочно обратиться в Aidshilfe и воспользоваться юридической консультацией.

Люди без статуса пребывания (люди без документов)

Если у вас нет документов, обратитесь в Clearingstelle, Aidshilfe или Medibüro, чтобы несмотря на это вы могли получить помощь. Эти организации предоставляют консультации на анонимной основе - вам не нужно указывать свое имя. Там вы можете узнать, какие у вас имеются варианты лечения ВИЧ-инфекции. Самое главное, проверить наличие возможности легализовать ваше пребывание. Наличие статуса пребывания, как правило, позволяет получить медицинскую страховку.

Граждане ЕС без медицинской страховки

Если вы прибыли из страны ЕС и не имеете медицинской страховки, обратитесь за консультацией в независимый консультационный центр (Clearingstelle, Aidshilfe, Medibüro и т. д.).



Лечение ВИЧ (антиретровирусная терапия = АРТ)

Как работает лечение ВИЧ?

Препараты для лечения ВИЧ подавляют размножение ВИЧ в организме и предотвращают появление СПИДа. Часто достаточно одной таблетки в день.

Поскольку ВИЧ — это так называемый ретровирус, препараты для лечения ВИЧ также называют антиретровирусными препаратами, а лечение ВИЧ называется антиретровирусной терапией, сокращенно АРТ.

Если вы ВИЧ-положительны, вам необходимо начать лечение (терапию) как можно раньше, и принимать назначенные вам антиретровирусные препараты или препарат регулярно и без перерывов.

Лечение ВИЧ также включает в себя регулярные контрольные осмотры, даже если вы чувствуете себя хорошо. Например, анализы крови помогают определить успешность проводимой терапии.

Однако препараты для лечения ВИЧ не в состоянии избавить организм от вирусов, поскольку некоторые вирусы могут «спать» в определенных клетках. Поэтому полное излечение препаратами от ВИЧ невозможно. Прием медикаментов должен осуществляться регулярно и в течение всей жизни, в противном случае это приведет к повторному размножению клеток ВИЧ.

Без антиретровирусной терапии (АРТ) ВИЧ-инфекция почти всегда приводит к опасному для жизни заболеванию СПИДом.

Что делать, если антиретровирусная терапия (АРТ) вызывает проблемы?

Если АРТ не дает должного эффекта или вызывает проблемы – например, при наступлении нежелательных эффектов, с которыми вы не можете справиться, такие как постоянная диарея, – вам следует обратиться к врачу, чтобы он назначил для вас другую терапию.

н = н (не определяемый = не передающий)

Препараты для лечения ВИЧ подавляют размножение вирусов в организме, и, в связи с этим, в определенный момент вирусы перестают обнаруживаться в крови. (В таких случаях также говорят о «неопределяемой вирусной нагрузке».) В этом случае ВИЧ больше не передается во время секса – даже во время секса без презерватива. Сокращенно это звучит как «не определяемый = не передающий» или кратко н = н.

Это хорошая новость для всех, независимо от того, живет ли человек с ВИЧ или нет, поскольку это уменьшает тревогу. Это означает, что если вы регулярно принимаете препараты для лечения ВИЧ, то передача ВИЧ во время секса не произойдет: Защита с помощью терапии: Вы также можете иметь детей, не боясь заразить ВИЧ своего партнера.

Условия: Препараты для лечения ВИЧ следует принимать без перерывов, а результаты терапии должны регулярно контролироваться врачами.



Каким образом вы можете предотвратить передачу ВИЧ во время секса?

Каждый из последующих методов защищает от передачи ВИЧ во время секса:

- **Презервативы** – предотвращают передачу ВИЧ во время секса. Презервативы защищают не только от ВИЧ, но и от нежелательной беременности. Они также снижают риск передачи венерических заболеваний. Вы можете приобрести их в аптеках, магазинах гигиены и косметики, супермаркетах, во многих торговых автоматах и в Интернете.
- **Защита с помощью терапии** – при успешной антивирусной терапии ВИЧ более не определяется в крови, и затем не передается во время секса – даже во время секса без презерватива. Для этого важно, чтобы прием препаратов для лечения ВИЧ осуществлялся без перерывов, а также, чтобы врач регулярно проверял успешность лечения. «Защита с помощью терапии» является защитой лишь от ВИЧ, а не от венерических заболеваний или наступления беременности.

- **PrEP** – ВИЧ-отрицательные люди могут принимать препарат для лечения ВИЧ, чтобы защитить себя от ВИЧ-инфекции. Это называется «Предэкспозиционная профилактика ВИЧ», или сокращенно PrEP. Это означает то же самое, что и «Профилактика контакта с ВИЧ-положительными». Информацию и консультации по вопросам PrEP можно получить, в частности, в Aidshilfen, у практикующих специалистов по ВИЧ и в органах здравоохранения.
PrEP защищает только от ВИЧ, а не от венерических заболеваний или наступления беременности.

Эти методы также можно комбинировать, например, использовать презервативы, даже если ВИЧ-позитивный партнер принимает лекарства от ВИЧ.

Важно: Партнеры должны поговорить друг с другом и вместе выяснить, какой метод (методы) защиты является оптимальным для обоих партнеров. Вы также можете взять с собой своего партнера на консультацию.





Беременность, роды и кормление грудью

Многие женщины и мужчины, живущие с ВИЧ хотят иметь детей. Это желание может быть реализовано: зачатие, беременность, роды и кормление грудью при наличии ВИЧ-инфекции также возможны без передачи ВИЧ партнеру или ребенку.

Зачатие

Если люди с ВИЧ принимают свои препараты для лечения ВИЧ регулярно (без перерывов) и ВИЧ более не определяется в их крови, то передача ВИЧ во время секса не произойдет. Это означает, что ВИЧ-отрицательные партнеры не смогут заразиться, и ВИЧ не передастся ребенку при зачатии. Лучше всего, если подробную консультацию на тему ВИЧ вам и вашему партнеру представит врач-специалист в области ВИЧ.

Есть также два других варианта:

- Если женщина ВИЧ-положительная, то зачатие у нее возможно посредством искусственного оплодотворения с использованием спермы мужчины.
- Если мужчина ВИЧ-положительный, его сперма «промывается». Это означает, что сперма очищается от ВИЧ в лабораторных условиях. Затем проводится искусственное осеменение.

Будет ли ребенок здоров?

Не допустить передачу ВИЧ от матери к ребенку почти во всех случаях позволяет антиретровирусная терапия матери и принятие прочих мер.

Важно регулярно принимать препараты для лечения ВИЧ, регулярно проходить медицинские осмотры (в гинекологическом кабинете, в специализированной медицинской клинике по вопросам ВИЧ или в ВИЧ-амбулатории), а также находиться под наблюдением медицинской группы, разбирающейся в вопросах ВИЧ.

Если вирусная нагрузка матери ниже предела обнаружения, то, как правило, возможно вагинальное родоразрешение. В некоторых случаях требуется кесарево сечение.

В случае эффективного лечения ВИЧ-инфекции у матери до наступления беременности, в течение всей беременности и при родах можно отказаться от профилактического лечения ВИЧ у новорожденного. В противном случае ребенку, как правило, назначаются препараты для лечения ВИЧ для приема на протяжении двух-четырех недель.

Могут ли ВИЧ-позитивные матери кормить грудью своих детей?


При оптимальных условиях – когда вирусная нагрузка стабильно ниже предела обнаружения, а мать находится под медицинским наблюдением – грудное вскармливание, как правило, возможно. Если ВИЧ-положительная мать желает кормить грудью, ей следует заранее подробно проконсультироваться со своим врачом-специалистом в области ВИЧ.



ВИЧ и религия

Религия играет важную роль в жизни многих мигрантов и беженцев – возможно, для вас тоже. Церковь может быть чем-то вроде большой второй семьи и предложить защиту от одиночества, отчуждения или расизма.

Вера и молитва могут исцелить вашу душу. Но они не могут вылечить такое хроническое заболевание как ВИЧ. Поэтому: принимайте таблетки от ВИЧ и молитесь. Молитва может спасти вашу душу, а таблетки спасут ваше тело. В настоящее время лекарства от ВИЧ обеспечивают высокое качество жизни.

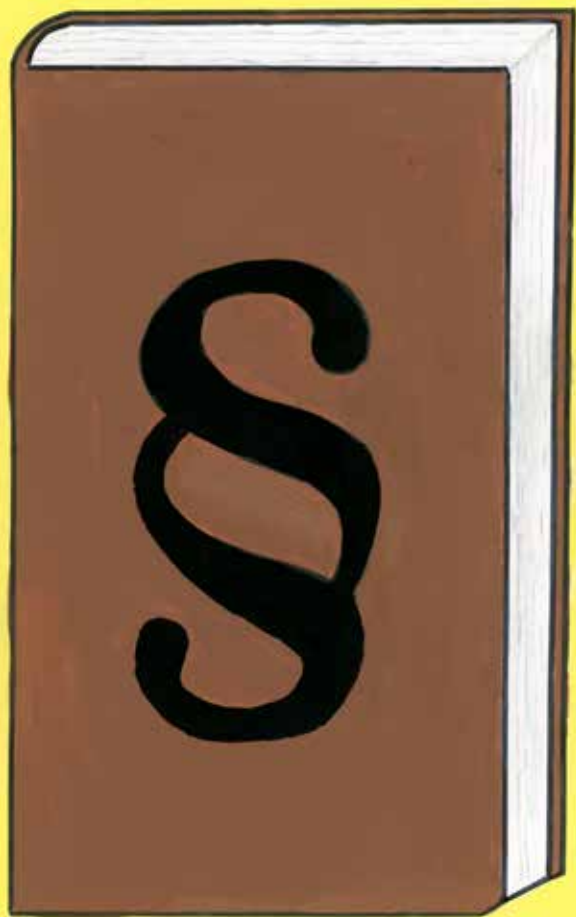
An illustration of a person with long red hair, seen from behind, sitting on a brown chair at a wooden desk. They are wearing a purple t-shirt and light blue pants. They are using a computer with a monitor, keyboard, and mouse. The monitor displays the Russian text 'Предложения о работе' and 'работа'. The background is a light yellow wall and a pink floor.

Предложения
о работе

работа

ВИЧ на рабочем месте

Люди с ВИЧ могут заниматься любой профессией, например, в качестве врачей, медсестер, педагогов или в пищевой промышленности. Работодатели не имеют права спрашивать о вашем ВИЧ-статусе. Исключения могут действовать лишь для очень малого числа профессий, где наличие ВИЧ имеет значение, например, в связи с тем, что людям с ВИЧ не разрешается въезжать в некоторые страны. Также вы не обязаны сообщать коллегам, что вы живете с ВИЧ.



ВИЧ и уголовное право в Германии

Преднамеренное или неосторожное заражение ВИЧ классифицируется в соответствии с немецким законодательством как причинение телесных повреждений, и в некоторых случаях является наказуемым деянием. Обязательным условием является ваша осведомленность о наличии у вас ВИЧ-инфекции.

Фактическому применению наказания предшествует заявление. В таком случае важно отказаться от дачи показаний, прежде чем вас не проконсультирует адвокат – Aidshilfen окажет поддержку.

Дойдет ли дело до судебного разбирательства и будет ли вынесен обвинительный приговор, помимо прочего, зависит от того, предпринял ли ВИЧ-положительный человек все возможное, чтобы предотвратить заражение ВИЧ – например, использовал ли презервативы или принимал ли он регулярно таблетки против ВИЧ, чтобы не допустить передачи ВИЧ-инфекции во время секса.

В конечном итоге предсказать решение суда невозможно.

Важно В Германии не существует обязательства об информировании сексуальных партнеров о наличии ВИЧ-инфекции.

Совет если оба партнера взаимно отказываются от использования презервативов, имеет смысл при свидетелях заключить или документально оформить соглашение.



refugees
welcome

$U=U$

kein Mensch
ist
illegal

Что вы можете предпринять в случае, если вас подвергли дискриминации?

Многие люди в Германии находятся в структурно неблагоприятном положении, например, вследствие законов или нормативных актов, или из-за широко распространенных стереотипов мышления или предрассудков. Структурная дискриминация наблюдается, например, среди беженцев или мигрантов, не имеющих документов, и заключается в том, что им не предоставлен или предоставлен ограниченный доступ к медицинскому обслуживанию в Германии. В сообществе людей, живущих с ВИЧ, беженцы и мигранты также сталкиваются с дискриминацией в официальных германских органах или на работе – например, из-за цвета их кожи или религии. За этим кроются расистские проявления.

Дискриминация может так же проявляться из-за наличия ВИЧ-инфекции. Мигранты с ВИЧ часто сталкиваются с дискриминацией, например, в больнице (отказ в предоставлении лечения) или в официальных органах Германии.

В случае дискриминации вы должны обратиться за помощью в Центр консультативной помощи мигрантам и рассказать там о дискриминации, с которой вы столкнулись.

- Там вы узнаете, что вы можете предпринять и где вы можете получить поддержку.
- Вы также можете установить контакты и обменяться мнениями с людьми, которые имели подобный опыт.
- Некоторые консультационные центры предлагают семинары, на которых они помогают бороться с дискриминацией. Например, Deutsche Aidshilfe проводит многоязычный тренинг-подготовку по расширению возможностей для ВИЧ-позитивных мигрантов и беженцев. Это бесплатно, вам просто необходимо зарегистрироваться.

Если вы решите защитить себя от дискриминации, связанной с наличием ВИЧ (например, путем подачи жалобы), то Aidshilfen и контактные лица по вопросам дискриминации в связи с наличием ВИЧ в Deutsche Aidshilfe предложат вам поддержку. Вы можете найти информацию и адреса на www.hiv-diskriminierung.de.



Лечение и консультирование по вопросам ВИЧ: Адреса

Практикующие специалисты по ВИЧ

Если вы живете с ВИЧ и у вас есть медицинская страховка, лучше всего обратиться к практикующему специалисту по ВИЧ. Они имеются в каждом крупном городе в Германии. Вы можете найти адреса практикующих специалистов по ВИЧ в Интернете по адресу www.dagnae.de/aerzte.

Aidshilfen

Если вы хотите узнать больше о ВИЧ или вы живете с ВИЧ, вы также можете обратиться в местный филиал Aidshilfe или позвонить туда. Филиалы Aidshilfen доступны во всех крупных, а также во многих небольших городах (адреса: www.aidshilfe.de/adressen). Aidshilfen являются негосударственными организациями. Они также помогают в поиске врачебных практик, переводчиков, групп взаимопомощи или организаций, которые оказывают поддержку людям

без документов. Некоторые филиалы Aidshilfen также готовы предоставить вам поддержку в вопросах законодательства о праве на пребывание и социального права, и / или направят вас к адвокатам соответствующего профиля. В Aidshilfen вам также не надо указывать свое имя, а консультанты обязаны соблюдать конфиденциальность.

Отделы здравоохранения

Во многих городах имеются отделы здравоохранения (иногда они именуется по-другому, например, «центр здоровья»). Они являются частью государственной медицинской службы. Там вам не нужно указывать свое имя, а люди, которые там работают, обязаны сохранять конфиденциальность (они не имеют права передавать дальше информацию, которую вы им сообщили). Если у вас нет медицинской страховки, вы можете обратиться в отдел здравоохранения, чтобы несмотря на это получить помощь.

Организации, предоставляющие помощь людям без документов или медицинской страховки

Если вы проживаете в Германии без действующего разрешения на временное проживание или медицинской страховки, вы можете обратиться в следующие организации:

Clearingstellen имеются во многих городах Германии. Работающие там сотрудники помогают разобраться в вопросах права на пребывание и социального права, и во многих случаях обеспечивают содействие при обращении к органам государственной системы здравоохранения. Если это невозможно, большинство clearingstellen выдают справки для представления лечения на анонимной основе. Обеспечить предоставление лечения людям, живущим с ВИЧ, не имеющим возможность получить медицинскую страховку, в настоящее время помогают только clearingstelle в Берлине и CASAblanca в Гамбурге.

Также в таких организациях как **Ärzte der Welt, Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung** или **Medibüro** работают врачи, которые занимаются лечением людей, не имеющих на руках документов или медицинской страховки, на анонимной основе и бесплатно, если вы внезапно заболели, получили травму или забеременели.

Мы собрали адреса clearingstellen и Medi-büros/Medinetzen по адресу www.aidshilfe.de/clearingstellen-medibueros.

Взаимопомощь: Вы не одиноки!

В одиночку сложно справиться с принятием положительного результата теста. Мигранты часто боятся говорить о болезни из опасения дискриминации в собственном сообществе и / или в немецком обществе. Также беженцы опасаются депортации. Это создает у человека ощущение одиночества.

Общенациональные встречи для ВИЧ-положительных мигрантов и их детей, а также встре-

чи AfroLebenPlus, общенациональной сети ВИЧ-положительных мигрантов, дают возможность для обмена мнениями в защищенной среде. На этих встречах у вас есть возможность провести несколько дней в приятной атмосфере рядом с другими мигрантами, живущими с ВИЧ.

Во многих городах также существуют группы взаимопомощи, где вы можете обмениваться мнениями с другими людьми, найти новых друзей и поучаствовать в работе. Вы можете получить информацию об этом в филиалах Aidshilfe или в Центрах консультативной помощи мигрантам.

Общенациональные встречи для ВИЧ-позитивных мигрантов и их детей

Общенациональные собрания, которые Deutsche Aidshilfe планирует и готовит совместно с сетью AfroLebenPlus, служат обмену мнениями и созданию связей, и направлены на укрепление повседневной жизни с ВИЧ. Также предоставляется полезная информация, например, по темам антиретровирусной терапии и побочных эффектов, «защита посредством терапии», планирование беременности и

беременность, миграция, эмиграция и травма, депрессия и ВИЧ, право на проживание и убежище, законодательство ЕС, система здравоохранения и ухода в Германии, религия и здоровье или расширение прав и возможностей небелых людей (PoC).

Встречи проходят на немецком, английском и французском языках. При необходимости переводы могут осуществляться на арабский и русский языки.

Сердечно приглашаем всех ВИЧ-положительных мигрантов, проживающих в Германии, включая беженцев, и их детей. Участие в этих встречах является бесплатным, вам достаточно зарегистрироваться.

Контактное лицо

Alphonsine Bakambamba:

alphonsine.bakambamba@dah.aidshilfe.de

Сеть AfroLebenPlus

Сеть AfroLebenPlus — это общенациональная сеть ВИЧ-положительных мигрантов, которые (хотят) принимать участие в работе в сфере ВИЧ и миграции. В настоящее время, 20 членов сети, преимущественно выходцев

из стран Африки к югу от Сахары, говорят на разных языках и работают в разных местах в Германии. Они хорошо интегрированы в свои сообщества на местах, проводят профилактическую и политическую работу и стремятся улучшить условия жизни ВИЧ-позитивных мигрантов.

Общенациональные встречи членов сети проводятся два раза в год и служат обмену опытом и идеями, взаимному укреплению и развитию общенациональной сети. При этом существует возможность, совместно с Deutsche Aidshilfe e. V. развивать средства массовой информации для мигрантов или участвовать в больших проектах вместе с другими мигрантами. Сеть с нетерпением ждет новых участников. Участие во встречах является бесплатным, вам достаточно зарегистрироваться.

Контактные лица

Alphonsine Bakambamba:
alphonsine.bakambamba@dah.aidshilfe.de

Lillian Petry Kababiito:
lillian.petry@hausafrika.de

Веб-сайты

- Информация о ВИЧ / СПИДе на 12 языках:
www.zanzu.de/de/infektionen/hiv-und-aids
- Информация для ЛГБТ беженцев на 5 языках:
www.queerrefugeeswelcome.de/ru
- Практикующие специалисты по ВИЧ:
www.dagnae.de/aerzte

Телефонные консультации по вопросам ВИЧ

- Deutsche Aidshilfe
(на немецком и английском языках):
www.aidshilfe.de/telefonische-beratung
- Федеральный центр медицинского просвещения (на немецком и английском языках):
www.bzga.de/service/infotelefone/hiv-und-aids

Impressum

© Deutsche Aidshilfe e. V.
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin
Internet: www.aidshilfe.de
E-Mail: dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2020
Bestellnummer: 024023

Redaktion: Tanja Gangarova, Antje Sanogo,
Mara Wiebe, Dr. Katja Römer
Bearbeitung: Sabrina Demirović, Holger Sweers

Illustrationen: Melike Yildiz, Zakariya Yildiz
Gestaltung: dia° / diaberlin.de
Druck: X-Press Grafik & Druck GmbH,
Nunsdorfer Ring 13, 12277 Berlin
Übersetzung: Textking

Spenden:
Berliner Sparkasse
IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20
BIC: BELADEVB33XXX
Online: www.aidshilfe.de

Sie können die DAH auch unterstützen, indem Sie Fördermitglied werden. Nähere Informationen unter www.aidshilfe.de oder bei der Deutschen Aidshilfe (DAH). Die DAH ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedschaftsbeiträge sind daher steuerabzugsfähig.

