

# LET'S TALK → ABOUT SEX

Fortbildung  
für Ärztinnen  
und Ärzte

HIV/STI-Prävention  
und Beratung in der  
ärztlichen Praxis

## „LET'S TALK ABOUT SEX“

---

Als Ärzt\_innen können Sie viel zur sexuellen Gesundheit und damit zur Lebenszufriedenheit Ihrer Patient\_innen beitragen.

Doch wie spricht man Patient\_innen auf ihre Sexualität an? Wo liegen die eigenen Barrieren und Grenzen, wenn es um Fragen der Sexualität geht? An welche sexuell übertragbaren Infektionen (STIs) sollte man bei Männern, an welche bei Frauen und an welche bei trans\* Personen denken?

Zur Klärung dieser und weiterer Fragen bieten wir Ihnen ein wissenschaftlich evaluiertes Fortbildungsprogramm zur Verbesserung der Arzt-Patienten-Kommunikation an. Die Workshops vermitteln diagnostisches Grundwissen zu HIV und STIs und bieten die Möglichkeit, in Kleingruppen Techniken für ein sensibles und zugewandtes Gesprächsverhalten einzuüben. Neben unseren Kompaktseminaren und Workshops bieten wir auch Schwerpunktseminare an, zum Beispiel zur Kommunikation zu Party-/Sexdrogenkonsum oder zu Frauen und HIV.

Gemeinsam mit der Berliner Charité und der Goethe-Universität Frankfurt haben wir außerdem Lehrmodule zu diesen Themen für die Ausbildung von Medizinstudierenden entwickelt. Wir unterstützen interessierte Fakultäten bei der Umsetzung von Veranstaltungen, der Implementierung des Moduls sowie der Schulung von Dozent\_innen und/oder studentischen Tutor\_innen.

Unser Fortbildungsprogramm richtet sich an ärztliche Qualitätszirkel, Praxen, Kliniken, Veranstalter von medizinischen Fortbildungen, Tagungen und Kongressen sowie an medizinischen Fakultäten.

### **Die Besonderheit:**

**Wir kommen zu Ihnen! Alle Fortbildungen sind für Veranstalter und Teilnehmende kostenlos.**

## UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

---

### **Kompaktseminar** (1,5–2 Stunden)

Neben einem kurzen Überblicksvortrag zur Diagnostik von HIV und zentralen STIs vermittelt das Kompakt-Seminar Fertigkeiten für den Gesprächsaufbau und Umgang mit Gesprächsbarrieren. Vortrag und praktische Übungen wechseln sich in diesem Seminar ab.

---

### **Workshop** (3–4 Stunden)

Inhalt, wie im Kompaktseminar. Darüber hinaus bietet diese Veranstaltung ein vertiefendes Gesprächsführungstraining anhand typischer Fallvignetten aus der HIV/STI-Prävention. Die Teilnehmer lernen Möglichkeiten zur Durchführung einer zielgruppenadaptierten Sexualanamnese kennen.

---

### **Schwerpunktseminar** (1,5–3 Stunden)

Das Seminar baut Grundwissen zur HIV und STIs fokussierenden Sexualanamnese auf und vertieft Themen, die für Beratung und Prävention von Bedeutung sind. Die praxisorientierten Schwerpunktseminare werden von Fachärzt\_innen und spezialisierten Berater\_innen geleitet.

### **Wir bieten Schwerpunktseminar u.a. zu folgenden Themen an:**

- **Frauen und Sexualität**
- **Trans\* Personen in der Arztpraxis**
- **PrEP (Präexpositionsprophylaxe)**
- **Party- und Sexdrogen**

# LET'S TALK...

## WIR KOMMEN ZU IHNEN!

---

Wir kommen mit einem kompletten Fortbildungspaket zu Ihnen: in ärztliche Qualitätszirkel, zu Kongressen und Fachtagungen, in Kliniken und Medizinische Versorgungszentren, in Hochschulen. Jedes Seminar wird von Ärzt\_innen und Trainer\_innen für den Kommunikationsbereich gemeinsam geleitet. Alle Veranstaltungen sind interaktiv gestaltet und ermöglichen die Vernetzung mit ärztlichen Fachkolleg\_innen und Vertreter\_innen von Beratungseinrichtungen aus der Region.

An den Workshops nehmen idealerweise acht bis 20 Personen teil.

**Der Trainer\_innen-Pool umfasst Ärzt\_innen, Sexual- und Sozialpädagog\_innen, Mitarbeitende von Aidshilfen, Medizinstudierende und Psycholog\_innen sowie Menschen mit HIV.**

**Weitere Infos:**



[www.hiv-sti-fortbildung.de](http://www.hiv-sti-fortbildung.de)

## → UNSER TEAM

Wir sind Ärzt\_innen, Diplompsycholog\_innen, Sexual- und Sozialpädagog\_innen, Medizinstudierende und Menschen mit HIV mit Erfahrung in der Beratung zu Fragen der sexuellen Gesundheit und zur Prävention sexuell übertragbarer Infektionen.

## → ZERTIFIZIERUNG

Alle Seminare und Workshops können von den Landesärztekammern zertifiziert werden (Kategorie C).

## → KOSTEN

Unser Fortbildungsangebot wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Unterstützung des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen e. V. (PKV) finanziert und ist für die Veranstalter\_innen wie auch die Teilnehmenden mit keinerlei Kosten verbunden.

## → PROJEKTPARTNER\_INNEN

„Let's talk about sex – HIV/STI-Prävention und Beratung in der ärztlichen Praxis“ ist ein Projekt der Deutschen Aidshilfe in Kooperation mit der Deutschen Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Ärzte in der Versorgung HIV-Infizierter (dagnä), der Deutschen STI-Gesellschaft (DSTIG), der Deutschen AIDS-Gesellschaft (DAIG), des Kompetenznetzes HIV/AIDS und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

## → INTERESSIERT?

Sie organisieren einen Qualitätszirkel, einen Fachkongress oder eine Tagung? Sie sind in einem Ärztehaus oder einer Klinik tätig, wo Fortbildung als selbstverständlicher Bestandteil der ärztlichen Tätigkeit gilt? Sie lehren oder studieren an einer medizinischen Fakultät? Und Sie sind interessiert an unserem Angebot? Dann melden Sie sich bei uns – [www.hiv-sti-fortbildung.de](http://www.hiv-sti-fortbildung.de). Ein Kontaktformular finden Sie am Ende des Flyers.

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**

# FEEDBACK DER TEILNEHMENDEN

---

Wir lassen jede Fortbildungsveranstaltung über einen Feedback-Bogen bewerten. Seit 2010 wurden über 2.400 Ärzt\_innen fortgebildet. Insgesamt 95 % Prozent der Befragten bewerteten die Seminare als „sehr nützlich“ oder „überwiegend nützlich“ für ihre Arbeit.

Als entscheidend für den hohen Nutzen der Seminare erachteten die Teilnehmenden den hohen Praxisanteil, die Bearbeitung von Fallbeispielen zur Kommunikation über Sexualität, das vermittelte Wissen zur STI-Diagnostik und -Therapie, die offene Atmosphäre sowie die Kompetenz und Glaubwürdigkeit der Referent\_innen. Die am häufigsten genannten Lernergebnisse lauteten, dass die Hemmschwelle über Sexualität zu sprechen sich gesenkt und die Kommunikationsfähigkeit sich verbessert habe. Man habe gute Detailkenntnisse über die STI-Klinik und -Diagnostik erworben und verfüge insgesamt über mehr Sicherheit, Angebote zur sexuellen Gesundheit zu unterbreiten.

---

Quelle: Evaluation des Projektes „HIV/STI-Prävention und Beratung in der ärztlichen Praxis“. Zwischenbericht; Univation – Institut für Evaluation Dr. Beywl & Associates GmbH; Köln, im Dezember 2019 (nicht veröffentlicht)

## Kooperationspartner\_innen



## Unterstützt von



Das Projekt „HIV/STI-Prävention und Beratung in der ärztlichen Praxis“ wird unterstützt vom Verband der Privaten Krankenversicherung (PKV). Die PKV unterstützt seit vielen Jahren die Prävention von HIV und Aids. Neben Fortbildungen für Ärzt\_innen fördert sie die Deutsche Aidshilfe bei der Umsetzung der bundesweiten Onlineberatung [aidshilfe-beratung.de](http://aidshilfe-beratung.de)

## Impressum

Deutsche Aidshilfe e. V.  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
[aidshilfe.de](http://aidshilfe.de)  
[hiv-sti-fortbildung.de](http://hiv-sti-fortbildung.de)

4. Auflage, Berlin 2020; Bestellnummer: 046111

Gestaltung/Grafik: Die Goldkinder GmbH  
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Sydney Garden 9,  
Expo Park, 30539 Hannover  
DAH-Spendenkonto: IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20,  
BIC: BELADEVB33

# LET'S TALK ABOUT SEX



## **Kontaktformular**

Bitte füllen Sie dieses Kontaktformular aus und senden es an die umseitige Adresse.  
Oder nutzen Sie Fax: 030 / 69 00 87-42 oder E-Mail: irene.dause@dah.aidshilfe.de.

Anmeldung und Fragen richten Sie bitte an:

Irene Dause  
Deutsche Aidshilfe  
Tel.: 030 / 69 00 87-46  
E-Mail: irene.dause@dah.aidshilfe.de  
[www.hiv-sti-fortbildung.de](http://www.hiv-sti-fortbildung.de)

## **Ihr Praxisstempel**

Ich/Wir habe/n Interesse an Ihrem Fortbildungsangebot. Bitte nehmen Sie mit mir/uns Kontakt auf.

---

Datum, Unterschrift

An  
Deutsche Aidshilfe  
Frau Irene Dause  
Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin



**LET'S TALK ABOUT SEX**