

# LET'S TALK → ABOUT SEX

Fortbildung  
für Ärztinnen  
und Ärzte

HIV/STI-Prävention  
in der Arztpraxis

## „LET'S TALK ABOUT SEX“

Als Arzt oder Ärztin können Sie viel zur sexuellen Gesundheit und damit zur Lebenszufriedenheit Ihrer Patientinnen und Patienten beitragen.

Doch wie spricht man Patienten auf ihre Sexualität an? Wo liegen die eigenen Barrieren und Grenzen, wenn es um Fragen der Sexualität geht? An welche sexuell übertragbaren Infektionen (STIs) sollte man bei Männern, an welche bei Frauen denken?

Zur Klärung dieser und weiterer Fragen bieten wir Ihnen ein wissenschaftlich evaluiertes Fortbildungsprogramm zur Verbesserung der Arzt-Patienten-Kommunikation an. Die Workshops vermitteln diagnostisches Grundwissen zu HIV und STIs und bieten die Möglichkeit, in Kleingruppen Techniken für ein sensibles und zugewandtes Gesprächsverhalten einzuüben. Neben unserer Kompaktseminare und Workshops bieten wir auch Schwerpunktseminare an, zum Beispiel zur Kommunikation mit älteren Patienten oder zu Party-/Sexdrogenkonsum.

Unser Fortbildungsprogramm richtet sich an ärztliche Qualitätszirkel, Veranstalter von medizinischen Tagungen und Kongressen sowie Medizinstudentinnen und -studenten. Die Besonderheit: Wir kommen zu Ihnen! Alle Fortbildungen sind für Veranstalter und Teilnehmende kostenlos.

### Kooperationspartner



### Unterstützt von



Das Projekt „HIV/STI-Prävention und Beratung in der Arztpraxis“ wird unterstützt vom Verband der Privaten Krankenversicherung (PKV). Die PKV unterstützt seit vielen Jahren die Prävention von HIV und Aids. Neben Fortbildungen für Ärztinnen und Ärzte fördert sie die Deutsche AIDS-Hilfe bei der Umsetzung der bundesweiten Onlineberatung [aidshilfe-beratung.de](http://aidshilfe-beratung.de).

### Impressum

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 13B  
10963 Berlin  
[aidshilfe.de](http://aidshilfe.de), [hiv-sti-fortbildung.de](http://hiv-sti-fortbildung.de)

3. Auflage, Berlin, 2016; Bestellnummer: 046011

Gestaltung/Grafik: Die Goldkinder GmbH  
Druck: Schöne Drucksachen, Bessemerstr. 76a, 12103 Berlin  
DAH-Spendenkonto: IBAN: DE27 1005 0000 0220 2202 20  
BIC: BELADEXXXX

## UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

### Kompaktseminar (1,5 bis 2 Stunden)

Neben einem kurzen Überblicksvortrag zur Diagnostik von HIV und zentralen STIs vermittelt das Kompakt-Seminar Fertigkeiten für den Gesprächsaufbau und Umgang mit Gesprächsbarrieren. Vortrag und praktische Übungen wechseln sich in diesem Seminar ab.

### Workshop (3 bis 4 Stunden)

Inhalt, wie im Kompaktseminar. Darüber hinaus bietet diese Veranstaltung ein vertiefendes Gesprächsführungstraining anhand typischer Fallvignetten aus der HIV/STI-Prävention. Die Teilnehmer lernen Möglichkeiten zur Durchführung einer zielgruppenadaptierten Sexualanamnese kennen.

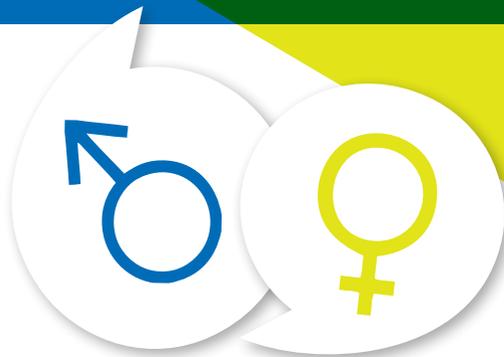
### Schwerpunktseminar (1,5 bis 3 Stunden)

Das Seminar baut auf Grundwissen zur Sexualanamnese auf und vertieft Themen, die für Prävention und Beratung von Bedeutung sind. Die praxisorientierten Schwerpunktseminare werden von Fachärzten und spezialisierten Beratern geleitet.

### Wir bieten Schwerpunktseminar zu folgenden Themen an:

- HIV/STI-Übertragungswege und Schutz
- Umgang mit HIV in der Arztpraxis
- Frauen und Sexualität
- Sexualität im Alter
- Schwierige Diagnosen mitteilen
- Party- und Sexdrogen





## MEDIZINISCHE HOCHSCHULEN/UNIVERSITÄTEN

---

Gemeinsam mit der Berliner Charité und der Goethe Universität Frankfurt haben wir ein Lehrmodul für die Ausbildung von Medizinstudierenden entwickelt. Dieses Modul ermöglicht, Wissen zur Diagnostik von HIV und anderen STIs zu erwerben und mehr über das heutige Leben von Menschen mit HIV zu erfahren. Über Rollenspiele erlernen die angehenden Mediziner, wie sie sexualanamnestische Arzt-Patient-Gespräche patientenorientiert durchführen können.

Das Seminar wurde bisher an den Universitäten in Berlin, Köln, Münster, Witten-Herdecke und Frankfurt am Main durchgeführt. Zielgruppe sind vor allem Studierende ab dem 6. Semester.

Wir unterstützen interessierte Fakultäten bei der Implementierung des Moduls, der Umsetzung von Veranstaltungen sowie der Schulung von Dozentinnen, Dozenten und/oder studentischen Tutoren.

Die Deutsche AIDS Hilfe ist Partner im bundesweiten Modellprojekt zur Entwicklung eines nationalen longitudinalen Mustercurriculum Kommunikation in der Medizin, (Uni Heidelberg, Prof. Dr. Jana Jünger). Eine ausführliche Beschreibung des Lehrmoduls „Let's talk about sex“ wird zukünftig über die Best-Practice-Datenbank des Projektes abrufbar sein.

Information über Fortbildungen für Ärztinnen und Ärzte unter:



[www.hiv-sti-fortbildung.de](http://www.hiv-sti-fortbildung.de)

## WIR KOMMEN ZU IHNEN!

---

Wir kommen mit einem kompletten Fortbildungspaket zu Ihnen: in ärztliche Qualitätszirkel, zu Kongressen und Fachtagungen, in Kliniken und Medizinische Versorgungszentren, in Hochschulen. Jedes Seminar wird von mindestens zwei Referenten – einem Arzt/einer Ärztin und einem Berater/einer Beraterin mit psychologisch-therapeutischer Ausbildung – geleitet. Alle Veranstaltungen sind interaktiv gestaltet und ermöglichen die Vernetzung mit ärztlichen Fachkollegen und Vertretern von Beratungseinrichtungen aus der Region.

Die Workshops nehmen idealerweise acht bis 20 Personen teil.

## TEILNEHMER-FEEDBACK

---

Wir lassen jede Fortbildungsveranstaltung über einen Feedback-Bogen bewerten. Von 2010 bis 2015 erhielten wir Rückmeldungen von 1112 Teilnehmenden. Über 90 Prozent der Befragten bewerteten die Seminare als „sehr nützlich“ oder „überwiegend nützlich“ für ihre Arbeit.

Als entscheidend für den hohen Nutzen der Seminare erachteten die Teilnehmenden den hohen Praxisanteil, die Bearbeitung von Fallbeispielen zur Kommunikation über Sexualität, das vermittelte Wissen zur STI-Diagnostik und -Therapie sowie den moderierten kollegialen Fachaustausch. Die am häufigsten genannten Lernergebnisse lauteten, man wolle dem Thema HIV/STIs künftig erhöhte Aufmerksamkeit schenken, man habe gute Detailkenntnisse über die STI-Klinik und -Diagnostik erworben und verfüge nun über mehr Sicherheit, bei Routineuntersuchungen Angebote zur sexuellen Gesundheit zu unterbreiten.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Quelle: Taubert, S. / Jung, G. / Schafberger, A.: Anlässe zum Reden schaffen: Erfahrungen mit einem Modellprojekt zur Verbesserung der Arzt-Patient-Kommunikation über HIV und andere STIs. Deutsch-Österreichischer AIDS-Kongress, Innsbruck 2013. URL: <http://www.doeak.com/de/abstract/97/abstractband.html?hm=97>.

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**

**→ UNSER TEAM**

Wir sind Ärzte, Diplompsychologen und Sexualwissenschaftler mit Erfahrung in der Beratung zu Fragen der sexuellen Gesundheit und zur Prävention sexuell übertragbarer Infektionen.

**→ ZERTIFIZIERUNG**

Alle Seminare und Workshops können von den Landesärztekammern zertifiziert werden (Kategorie C).

**→ KOSTEN**

Unser Fortbildungsangebot wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Unterstützung des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen e. V. (PKV) finanziert und ist für die Veranstalter wie auch die Teilnehmenden mit keinerlei Kosten verbunden.

**→ PROJEKTPARTNER**

„Let's talk about sex – HIV/STI-Prävention in der Arztpraxis“ ist ein Projekt der Deutschen AIDS-Hilfe in Kooperation mit der Deutschen Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Ärzte in der Versorgung HIV-Infizierter (dagnä), der Deutschen STI-Gesellschaft (DSTIG), der Deutschen AIDS-Gesellschaft (DAIG), des Kompetenznetzes HIV/AIDS und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

**→ INTERESSIERT?**

Sie organisieren einen Qualitätszirkel, einen Fachkongress oder eine Tagung? Sie sind in einem Ärztehaus oder einer Klinik tätig, wo Fortbildung als selbstverständlicher Bestandteil der ärztlichen Tätigkeit gilt? Und Sie sind interessiert an unserem Angebot? Dann melden Sie sich bei uns – ein Kontaktformular finden Sie am Ende des Flyers.

# LET'S TALK ABOUT SEX



**Kontaktformular**

Bitte füllen Sie dieses Kontaktformular aus und senden es an die umseitige Adresse. Oder nutzen Sie Fax: 030 / 69 00 87-42 oder E-Mail: Irene.Dause@dah.aidshilfe.de

**Ihr Praxisstempel**

Anmeldung und Fragen richten Sie bitte an:

Irene Dause  
Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Tel.: 030 / 69 00 87-46  
E-Mail: Irene.Dause@dah.aidshilfe.de  
www.hiv-sti-fortbildung.de

Ich/Wir habe/n Interesse an Ihrem Fortbildungsangebot. Bitte nehmen Sie mit mir/uns Kontakt auf.

Datum, Unterschrift



An  
Deutsche AIDS-Hilfe e. V.  
Irene Dause  
Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin



**LET'S TALK ABOUT SEX**